

退休人士及長者博覽 Retiree & Senior Fair



講座時間表

2016年7月8日(星期五)		主講機構	講者
11:40 - 12:10	籌備喪禮你要知	東華三院	梁家權先生、徐金妹小姐
12:20 - 12:50	聽覺保健您要知	唯聽香港聽覺及言語中心	聽力學家 劉愷欣小姐
13:00 - 13:30	躍動銀齡：祖父母與兒孫的相處之道	臻善教育資源中心	總監 呂令意女士
13:40 - 13:55	復康治療不靠藥	精英運動有限公司	技術總監 賴清津先生
14:20 - 14:50	預早自主決定人生最後一件大事的安排	毋忘愛有限公司	毋忘愛主席 范寧專科醫生
15:00 - 15:30	微循環與健康	世霸潛能科研有限公司	李宛諮博士
15:40 - 16:10	想做精明理財老友記 要及早洞悉防騙先機	警察公共關係科 耆樂警訊及長者聯絡組	
16:20 - 16:50	「無言老師」遺體捐贈計劃	香港中文大學社會工作學系	生物醫學學院教授 陳新安教授
16:50 - 17:00	如何真正有效地消除你的肩頸腰痛?	精英運動有限公司	技術總監 賴清津先生
17:00 - 17:30	文萊·是一個令人興奮的短途目的地	文萊皇家航空公司	李雪妮小姐
17:40 - 18:10	「兩岸三地安老福祉企業合作及發展論壇」	香港安老諮詢委員會	總幹事 張建韜先生

2016年7月9日(星期六)		主講機構	講者
11:40 - 12:10	認知障礙症家居生活照顧技巧暨「毋忘我」計劃 啟動禮	香港聖公會麥理浩夫人中心 林植宣博士老人綜合服務中心	葵涌醫院老齡精神科顧問醫生 余枝勝醫生 MH
12:20 - 12:50	路上零意外 長者人人愛	警察公共關係科 耆樂警訊及長者聯絡組	
12:50 - 13:00	10分鐘改善下肢關節退化及上落樓梯問題	精英運動有限公司	技術總監 賴清津先生
13:00 - 13:30	後事精讀班	東華三院	東華三院註冊社工 林智強先生 雲尚禮儀規劃服務服務經理 趙豐慧小姐
13:40 - 14:10	CP長者屋 - 養老醫療健康城	CP長者屋	董事 張文景先生
14:15 - 14:45	預早自主決定人生最後一件大事的安排	毋忘愛有限公司	毋忘愛主席 范寧專科醫生
15:00 - 16:00	《最受醫護人員歡迎健康品牌大獎 2016》頒獎 典禮	香港醫護學會	
16:15 - 16:45	「記性退化與弱聽」健康講座	奧迪慈善基金會有限公司	聽力學家 唐曉嵐小姐
16:55 - 17:25	無入侵性痛症針灸治療	世霸潛能科研有限公司	李宛諮博士
17:25 - 17:40	復康治療不靠藥	精英運動有限公司	體適能教練 周嘉順先生

縱延展業有限公司

香港觀塘成業街7號寧晉中心27樓E室

電話: (852) 2528 0062 傳真: (852) 2528 0072 電郵: info@RetireeAndSeniorFair.com 網址: www.RetireeAndSeniorFair.com

*以上講座內容或按情況更改

退休人士及長者博覽

Retiree & Senior Fair



2016年7月10日(星期日)		主講機構	講者
11:40 - 11:55	復康治療不靠藥	精英運動有限公司	技術總監 賴清濶先生
12:20 - 12:50	老友記話劇表演之「喂喂喂你搵邊位？」	警察公共關係科 耆樂警訊及長者聯絡組	
13:00 - 13:30	糖尿病謬誤大拆解	亞洲糖尿病基金會	名譽顧問護士 鍾巧儀糖尿科專科護士
14:20 - 14:50	數分鐘踢走白內障 「白內障成因及治療方法」	香港白內障基金	眼科專科醫生 許用藍醫生
15:00 - 15:30	預防三高和中風	世霸潛能科研有限公司	李宛諮博士
15:40 - 15:55	10分鐘改善上肢關節退化及肩膊問題	精英運動有限公司	技術總監 賴清濶先生
16:20 - 16:50	文萊·是一個令人興奮的短途目的地	文萊皇家航空公司	李雪妮小姐

縱延展業有限公司

香港觀塘成業街7號寧晉中心27樓E室

電話: (852) 2528 0062 傳真: (852) 2528 0072 電郵: info@RetireeAndSeniorFair.com 網址: www.RetireeAndSeniorFair.com

*以上講座內容或按情況更改